

# REAL TALK

## LEITFADEN FÜR LEITER

WERKZEUGE UND TIPPS FÜR GRUPPENLEITER

[KLICKE HIER FÜR EIN VIDEO ZUR ERLÄUTERUNG DIESER  
RESSOURCEN](#)

# EINSCHÄTZUNG DEINER FÄHIGKEITEN ALS ZUHÖRER

KREISE ALLE AUSSAGEN EIN, DIE DU BEJAHEN KANNST:

1. Ich bemühe mich sehr, mich in die Lebenserfahrungen anderer Menschen hineinzusetzen.
2. Ich maße mir nicht an, zu wissen, was die andere Person mitteilen will.
3. Meine engen Freunde würden sagen, ich höre mehr zu, als ich spreche.
4. Wenn Menschen wütend auf mich sind, kann ich mir ihre Seite anhören, ohne mich aufzuregen.
5. Die Leute reden offen mit mir, weil sie wissen, dass ich gut zuhöre.
6. Ich höre nicht nur auf das, was die Leute sagen, sondern achte auch auf ihre nonverbalen Signale, ihre Körpersprache, ihren Tonfall usw.
7. Ich schenke Menschen meine ungeteilte Aufmerksamkeit, wenn sie mit mir sprechen.
8. Ich bin in der Lage, die Gefühle einer anderen Person zu reflektieren und mit Empathie zu reagieren.
9. Ich bin mir meiner primären Abwehrmechanismen bewusst, wenn ich unter Stress stehe, wie z. B. Beschwichtigung, Schuldzuweisung, voreilige Problemlösung oder Ablenkung.
10. Ich bin mir bewusst, wie die Familie, in der ich aufgewachsen bin, meinen heutigen Zuhörstil beeinflusst hat.
11. Ich frage nach, wenn ich etwas nicht verstehe, was eine andere Person sagt, anstatt zu versuchen, die Lücken selbst zu füllen.
12. Ich gehe nie von etwas aus, vor allem nicht von etwas Negativem, es sei denn, es wird von der Person, die spricht, klar gesagt.
13. Ich stelle Fragen, wenn ich zuhöre, anstatt zu versuchen, Gedanken zu lesen oder Vermutungen anzustellen.
14. Ich unterbreche niemanden und laudere auch nicht auf Pausen, um meinen Standpunkt darzulegen, wenn ein anderer spricht.
15. Wenn ich zuhöre, bin ich mir meiner persönlichen "Triggerpunkte" bewusst, die mich wütend, verärgert, ängstlich oder nervös machen.

**PUNKTE: Deine Fähigkeiten als Zuhörer, wenn du eingekreist hast . . .**

12 oder mehr: hervorragend

8-11: sehr gut

5-7: gut

4 oder weniger: schlecht, hier hast du ein "Wachstumsfeld"

**Wenn du wirklich mutig sein willst, bitte deinen Ehepartner oder einen engen Freund, dich als Zuhörer zu bewerten, nachdem du dich selbst bewertet hast.**

# TIPPS FÜR DEN AUFBAU VON VERTRAUEN IN BEZIEHUNGEN

## 1 MEHR FRAGEN STELLEN. WENIGER REDEN.

Höre aufmerksam zu und versuche, dein Gegenüber nicht zu unterbrechen. Vermittle dein Interesse, zu hören, was der andere zu sagen hat ... und nicht, selbst zu reden.

## 2 PRÜFE DEIN HERZ.

Bestätige der Person, dass sie bei dir sicher ist – und sage ihr dann, dass sie bei dir sicher ist. Versichere ihr, dass du das Gesagte für dich behältst.

## 3 AKZEPTIERE DEN ANDEREN.

Versuche nicht zu bewerten oder zu beurteilen, was jemand dir sagt. Versuche zunächst, zuzuhören und dich mit ihm/ihr zu identifizieren.

## 4 SELBST TRANSPARENT SEIN.

Sei bereit, selbst verletzlich zu sein. Dies steht nicht im Widerspruch zu Tipp Nr. 1 – Es geht nicht darum, dass du den Schwerpunkt des Gesprächs auf dich selbst verlagerst. Es geht darum, dass du bereit bist, dich verletzlich zu zeigen, wenn die andere Person dir persönliche Fragen stellt oder wenn du spürst, dass das Erzählen deiner eigenen Geschichte zu mehr Sicherheit führen kann.

## 5 LIEBE SIE!

Bitte Gott, dein Herz mit Liebe für sie zu füllen!

# DAS JOHARI-FENSTER



# **GRUPPENRICHTLINIEN**

[KLICKE HIER FÜR EIN VIDEO ZUR ERLÄUTERUNG DIESER LEITLINIEN](#)

## **1 VERTRAULICHKEIT**

& Anonymität für die Mitglieder der Gruppe

## **2 JA ZU TRANSPARENZ**

& Verwundbarkeit / keine Notwendigkeit zur Rettung

## **3 BETEILIGUNG ALLER MITGLIEDER**

## **4 VERPFLICHTUNG ZU PÜNKTlichem BEGINN UND ENDE**

## **5 RESPEKT VOR ABWEICHENDEN MEINUNGEN UND ÜBERZEUGUNGEN**

## **6 ICH-BOTSCHAFTEN VERWENDEN**

## **7 DIE PAUSE ZU SCHÄTZEN WISSEN**

## **8 NICHT UNTERBRECHEN**

Alle Teilnehmer bekommen die Möglichkeit, sich zu äußern

# ATMOSPHÄRENGEBET

Das Atmosphärengebet ist ein Leitfaden, mit dem du über jeden Ort beten kannst, den du besitzt, pachtest, mietest oder rechtmäßig bewohnst, um ihn geistlich zu reinigen. Wir wissen, dass jeder Mensch ein dreifaches Wesen ist: Körper, Seele (Verstand, Wille und Gefühle) und Geist. Und es gibt einen geistigen Bereich, an dem wir alle teilhaben ... ob er nun vom Licht oder von der Finsternis beherrscht wird. Als ein an Christus Glaubender hast du geistliche Autorität über die Dunkelheit. Nicht, dass wir unter jedem Stein nach Dämonen suchen müssten, aber wir können unsere Gedanken vom Einfluss Satans frei halten. Bete dies, um die Atmosphäre zu JEDERZEIT des Tages zu verändern. Dieses Gebet richtet dich darauf aus, dich mit dem Himmel zu synchronisieren und die Einmischung des Feindes abzuwehren. Es geht nicht darum, es wie eine Formel zu befolgen, sondern es soll dich darin schulen, die Wahrheit aus der Schrift zu kennen und zu verkünden, um sie auf dein Leben anzuwenden. Behandel dies so, als würdest du etwas Neues lernen – wie Fahrradfahren mit Stützrädern – bis es dir zur zweiten Natur wird. Sobald du die Schritte verstanden hast, wirst du von Gott Schriftstellen in den Sinn bekommen und du kannst hinzufügen, was immer er zu deinem Geist spricht!

Ich entscheide mich, mich selbst (Jakobus 4,7), meinen Willen, meinen Verstand, meine Emotionen, meinen Körper, meine Rechte und meine ganze Kontrolle dir, Jesus, zu unterstellen, weil du die Schlüssel zum Königreich hast (Matthäus 16,19) und mir die Autorität verliehen hast, an deiner göttlichen Natur teilzuhaben (Galater 4,7) als ein Miterbe mit dir, Jesus. Ich segne meinen Geist, erfrischt zu werden (1. Korinther 16,18) und vom Heiligen Geist geführt zu werden, um meine Seele und meinen Körper (1. Thessalonicher 5,23) in Einklang mit dem vollendeten Werk am Kreuz zu bringen. Ich setze mein Vertrauen in Jesus als denjenigen, der über alle Dinge im Himmel und auf Erden das Sagen hat (Matthäus 28,18) und stelle mich auf die Wahrheit, dass alles, was ich auf Erden binde, auch im Himmel gebunden sein muss und alles, was ich auf Erden löse, auch im Himmel gelöst sein muss (Matthäus 18,18). Ich erkläre den Sieg, der durch das Blut Jesu über mein Leben errungen wurde (Epheser 2,13) und erkläre mutig, dass ich durch das Blut des Lammes und das Wort meines Zeugnisses triumphieren werde (Offenbarung 12,11). Gott erweckt mich als sein Kind, um seine Herrlichkeit zu offenbaren (Römer 8,19), denn ich bin der Tempel des lebendigen Gottes (2. Korinther 6,16) und meine höchste Berufung ist es, die Person, das Wesen und die Macht Christi als eine neue Schöpfung in Christus zu offenbaren. Das Wort ist Fleisch geworden (Johannes 1,1-14), Er wohnt in mir und ich bin ein königlicher Priester (1. Petrus 2,9), geboren aus Adel mit einem geweihten Einfluss, um zu herrschen und zu regieren (2. Timotheus 2,12). Der Vorhang ist zerrissen und ich kann nun mutig in Gottes Gegenwart eintreten (Hebräer 6,19).

Ich nehme die Autorität, die mir in deinem Namen, Jesus, verliehen wurde und ergreife sie über meine Atmosphäre und meinen Bereich hier auf der Erde – alles, was mir gehört sowie mein Geburtsrecht und das Erbe meiner Familie – und erkläre, dass alles auf den Himmel ausgerichtet und synchronisiert ist; dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden (Matthäus

6,9). Ich stehe in der Autorität, die du mir verliehen hast, um alle feindlichen Mächte zu binden – alle Mächte und Gewalten, alle Herrscher und Herrschaften, alle Reiche und Throne (Lukas 10,19 und Epheser 1 und 6). Ich trenne sie von mir (*hier zusätzlich alle Personen aufzählen, die zu dir gehören: und von meiner Frau/meinem Mann, von meinen Kinder etc.*) und ich befehle ihnen, durch das Blut Jesu in Ketten gelegt und zu seinen Füßen geschickt zu werden, damit er über sie herrsche.

## ATMOSPHÄRENGEBET FORTSETZUNG

Ich unterbinde alle Kommunikation von allem Dämonischen und allen bösen Geistern und bringe sie zum Schweigen, so dass es keine Lügen, Anschuldigungen, Unterstellungen, falsche Schlussfolgerungen, Einschüchterungen, Manipulationen, Manifestationen, Quälereien oder Mobbing gibt.

Ich lasse über mich und diesen Ort und alle, die ihn bewohnen, den Geist des Herrn frei, den Geist der Offenbarung, den Geist der Weisheit, den Geist der Kraft, den Geist des Rates, den Geist der Erkenntnis und den Geist der Ehrfurcht vor dem Herrn (Jesaja 11,2) und ich lasse alle guten Gaben des Himmels frei und danke dir, Vater Gott, dass du mein Beschützer bist und dass du mir Jesus gegeben hast. Ich danke dir, Jesus, dass du unbesiegt bist. *Ein Herz. Eine Hoffnung. coaching | 2019*

Und danke dir, Gott, dass niemand dich überwältigen kann. Ich heiße dich willkommen, Heiliger Geist und danke dir für deinen Frieden und dass du mein Leben bedeckst und für die Kraft, die du mir gibst, um zu überwinden (Philipper 3,20-21).

Ich aktiviere und rufe alle himmlischen Heerscharen (Lukas 2,13) und Engel an, die du für mich, meine Familie und meinen Dienst hast; alle Kriegs-, Boten-, Heilungs-, Befreiungs-, Dienst- und Anbetungsengel, die heute für uns gebraucht werden. Ich danke dir für deinen Schutz und verpflichte mich und meine Familie, uns unter dem Schutz deiner Flügel zu bergen, während wir heute auf dich vertrauen (Psalm 61,5).

Keine Waffe, die gegen mich geschmiedet wird, wird Erfolg haben (Jesaja 54,17); denn ich kämpfe nicht gegen Fleisch und Blut, sondern gegen die Mächte, gegen die Gewalten, gegen die kosmischen Mächte dieser gegenwärtigen Finsternis, gegen die geistlichen Mächte des Bösen in den himmlischen Örtern (Epheser 6,12). Darum ziehe ich die ganze Waffenrüstung Gottes an (Epheser 6,13-18), damit ich dem bösen Tag widerstehen kann und alles überwinden und das Feld behalten werde. Ich lege den Gürtel der Wahrheit an, den Brustpanzer der Gerechtigkeit, ich ziehe die Schuhe an meine Füße, mit der Bereitschaft, das Evangelium des Friedens zu verkünden. In allen Umständen nehme ich den Schild des Glaubens, an dem alle Pfeile des Bösen abprallen werden und ich ziehe den Helm des Heils an und ergreife das Schwert des Geistes, das ist das Wort Gottes und bete allezeit im Geist mit allem Gebet und Flehen. Zu diesem Zweck will ich mit aller Beharrlichkeit wachen, auch für mich selbst, damit mir Worte gegeben werden, meinen Mund mutig aufzutun, um das Geheimnis des Evangeliums zu verkünden, für das ich ein Botschafter in Ketten bin, damit ich es kühn verkünde, so wie Gott es mir aufgetragen hat (Epheser 6,20). Ich binde mich an das Wort Gottes und hänge mich an Jesus. Ich weiß, dass, wenn ich mein Leben und das Leben derer, die ich liebe, niederlege, Jesus unsere Lasten tragen wird, denn sein Joch ist leicht und seine Last ist leicht (Matthäus 11,30). Amen!

# GEFÜHLSBINGO-CHECK-IN

VERSION 1

glücklich	traurig	müde	eingeschüchtert
ruhig	verärgert	sauer	wütend
besorgt	dumm	fokussiert	neugierig
gelangweilt	aufgeregt	frustriert	ängstlich

## Schutzgebet

Ich binde und breche alle Wortflüche und Hexerei. Ich breche alle ungöttlichen Seelenbindungen. Ich breche alle Bündnisse, Vereinbarungen und Übereinkünfte mit der Finsternis. Ich breche mit allen kontrollierenden Geistern, die in Menschen wirken und die dem entgegengesetzt sind, was Gott für mein Leben will.

(Kontrollierende Geister sind Menschen, die wollen, dass du ihnen nützt, aber das entspricht vielleicht nicht Gottes Bestem für dich.)

Ich sage "Ja" zu Gottes Bund des Lebens in Fülle (Johannes 10,10). Ich stimme deinem Bund des Lebens in Fülle zu, Herr. Jesus sagte, er sei gekommen, um mir Leben im Überfluss zu geben... Ich nehme es an und danke ihm dafür.

Alle Dämonen des Zweifels und des Unglaubens müssen gehen in Jesu Namen! Ich bin eine Tochter/ein Sohn des Königs, ausgestattet mit all seinen Privilegien und Rechten! Ich werde nicht ohne diese Privilegien leben!

(Markus 16) Ich habe Autorität über negative Worte, die gegen mich gesprochen werden.

(Jesaja 54,17) Keine Waffe, die gegen mich geschmiedet wird, wird Erfolg haben, und jede Zunge, die sich im Gericht gegen mich erhebt, wirst du verurteilen! Das ist das Erbe der Knechte des Herrn und ihre Gerechtigkeit kommt von mir, spricht der Herr.

Ich stimme mit deinen Plänen und Zielen für mein Leben überein, Herr.

Jesus, wofür betest du und was wünschst du dir heute für mein Leben? Ich werde auf meine Zunge aufpassen, Gott. Sie hat die Macht über Leben und Tod.

Setze heute die Zeit des Königreichs frei ... deine Zeit. Herr, richte meinen Geist auf das

Königreich aus ... auf dich, Gott! Amen

# REIHENFOLGE DES DIENSTES

Bekenn einander eure Sünden und betet füreinander, damit ihr geheilt werdet; denn das Gebet eines Gerechten hat große Kraft und Macht, zu heilen. Jakobus 5,16.

**Denk daran:** Alles basiert auf der Fähigkeit, *in der Beziehung zu empfangen, zu erkennen, um zu offenbaren, zu reflektieren, um zu bereuen und loszulassen, was alles zu einem versöhnten Neustart führt.*

## Beispielhafte Bereiche der Übereinstimmung:

- Bitterkeit Hass/Mord Ablehnung
- Unvergebenheit Sorge Furcht
- Groll Lust/Verführung Okkultes
- Rache Anklage Scham
- Wut/Zorn Trauma Gier
- Kontrolle Neid/Eifersucht Verrat

## Führt einander und lasse sie wiederholen:

Im Namen Jesu, in der Kraft des Heiligen Geistes –

- *übernehme ich die Macht* über dich, Geist von XX.
- Ich *breche deine Macht*, Geist von XX und *annulliere deinen Auftrag*.
- Ich *treibe dich aus*, Geist von XX, und *übergebe dich an dürre Orte*. Im Namen Jesu, geh jetzt.

## Bete dies abschließend über die Person:

Vater Gott, *heile* den Ort, an dem der Geist von XX war, und *fülle ihn stattdessen mit deinem Geist*. Erfülle sie mit **DEINEM GEIST** und den Früchten deines Geistes:

- *Liebe Geduld Treue*
- *Freude Freundlichkeit Sanftmut*
- *Friede Großzügigkeit Selbstbeherrschung*

## **ANLEITUNG ZUR VERGEBUNG**

Ich lag falsch, als ich \_\_\_\_\_.

Ich kann verstehen, wie du dich dabei gefühlt hast. \_\_\_\_\_ und  
\_\_\_\_\_.

Wie hast du dich noch gefühlt?

Ich habe dich verletzt. Ich habe "UNS" verletzt.

Ich möchte dir geben, was du brauchst, um es wiedergutzumachen. Ich werde mein Bestes tun, um es nicht noch einmal zu tun.

Ich bin bestrebt, das Vertrauen wiederherzustellen und dir die Liebe und den Respekt entgegenzubringen, den du verdienst.

Würdest du mir bitte verzeihen?

## **DEN GEIST DER ABLEHNUNG VERTREIBEN**

Jetzt, Geist der Ablehnung, ist dein Bollwerk abgebaut; du hast kein Anrecht mehr. Ich stelle mich gegen dich und weise dich zurück. Deine Niederlage wurde am Kreuz von Jesus vollbracht. Ich sage dir, dass deine Herrschaft in meinem Leben hier und jetzt endet. Aufgrund von Gottes Geist, der mir die Kraft und Autorität verleiht, befehle ich dir, mich aus deinem Griff zu verlieren. Ich befehle dir, mich jetzt zu verlassen, im Namen von Jesus!

# GOTT BEREITET EINEN TISCH

## ANZEICHEN DAFÜR, DASS DU BEGINNST, DEN MUT ZU VERLIEREN

### Feinde am Tisch

- Depression & Hoffnungslosigkeit
- Ängstlichkeit & Furcht
- Taubheitsgefühl
- Ichbezogenheit & Verurteilung
- Vergessen Seiner vergangenen und gegenwärtigen Werke
- Sünde

### Unsere Freude ist nicht abhängig von unseren Umständen, Widerständen oder Kämpfen.

Du lädst mich ein und deckst mir den Tisch vor den Augen meiner Feinde. Du begrüßt mich wie ein Hausherr seinen Gast und füllst meinen Becher bis zum Rand. Psalm 23,5

Darum verlieren wir nicht den Mut. Wenn auch unsere körperlichen Kräfte aufgezehrt werden, wird doch das Leben, das Gott uns schenkt, von Tag zu Tag erneuert. Was wir jetzt leiden müssen, dauert nicht lange. Es ist leicht zu ertragen und bringt uns eine unendliche, unvorstellbare Herrlichkeit. Deshalb lassen wir uns von dem, was uns zurzeit so sichtbar bedrängt, nicht ablenken, sondern wir richten unseren Blick auf das, was jetzt noch unsichtbar ist. Denn das Sichtbare vergeht, doch das Unsichtbare bleibt ewig. 2. Korinther 4,16-18

### Die Symptome sind nicht die Ursache. Unsichtbare Feinde sind die Wurzel... Gott bereitet dir deinen Tisch trotz dieser Feinde.

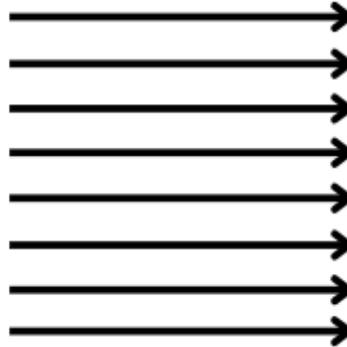
Diese Feinde sitzen mit am Tisch, aber Gott verspricht *dir* ein Festmahl in ihrer Gegenwart und trotz ihnen gibt er uns seinen Kelch der Freude, der Kraft, des Friedens, der Gerechtigkeit, der Überwindung, der Heilung und der Freude.

Quelle: Der Kelch der Erinnerung von Peter Louis

## GOTTES STIMME KENNEN

### Gottes Stimme

- beruhigt dich
- führt dich
- baut dich auf
- gibt dir Klarheit
- ermutigt dich
- tröstet dich
- schenkt dir Frieden
- überführt dich



### Satans Stimme

- bedrängt dich
- treibt dich an
- verängstigt dich
- verwirrt dich
- entmutigt dich
- beunruhigt dich
- macht dich unfrei
- verurteilt dich

Gott ist nie zu früh und nie zu spät.

Er ist immer pünktlich und seine Pläne für dich sind gut.

Gott ist ein Gott der Liebe und der Ordnung.

Wenn die Stimme, die du hörst, nicht wie die oben genannten Beispiele klingt, dann ist sie nicht von ihm.

Nimm dir Zeit zu hinterfragen UND zu bewerten.

## WESSEN STIMME HÖRE ICH DA?

## **ES LIEGT AN DIR, GENERATIONENTRAUMATA ZU DURCHBRECHEN**

Du kannst dich entscheiden, das Drehbuch, das dir deine Herkunftsfamilie vererbt hat, neu zu schreiben. Die Macht dieser Flüche kann gebrochen werden. Die Muster dieser Gedanken, Einstellungen und Verhaltensweisen können geändert werden.



## ZUSÄTZLICHE HILFEN

Individuelle nächste Schritte sind wichtig. Wir hoffen, dass der Heilige Geist dir durch deine REAL-TALK-Erfahrung einen Bereich offenbart hat, den du weiterentwickeln und erforschen möchtest. Wir verfügen über ein landesweites Netzwerk, das für Männer und Frauen sowie für Paare, die nach Ressourcen für die Ehevorbereitung und Ehe suchen, vertrauliche nächste Schritte anbietet. Es gibt immer mehr! Wir würden gerne mit dir besprechen, welche dieser nächsten Schritte für dich am besten geeignet sind. Um jedem die Teilnahme an unseren Programmen zu ermöglichen, bieten wir nach Einkommen gestaffelte Tarife an sowie geförderte Stipendien. Sende eine E-Mail an [Freedom@TheFoundationUnited.org](mailto:Freedom@TheFoundationUnited.org), um einen Termin für den nächsten Schritt zu vereinbaren.

- Sag das Unsägliche and Groomed von Elizabeth Melendez Fisher Good
  - Soul-Healing Love: Ten Practical, Easy-to-Learn Techniques for Couples in
  - Crisis von Tom und Beverly Rodgers
  - The Transformation Of The Inner Man von John & Paula Sanford
  - Francis Chan – What Every Person Needs To Know About Demons
  - Wie Urteile und kritische Rechtfertigung erscheinen können
- 
- Um Kindersicherungen und Sicherheitsprotokolle für Kinder zu erstellen, besuche [www.Bark.com](http://www.Bark.com) , [www.gryphonconnect.com](http://www.gryphonconnect.com) , oder [www.canopy.us](http://www.canopy.us)
  - Rüste deine Familie aus und kläre sie zu Hause über Sexhandel auf, indem du die Cool Aunt Serie für Eltern und Jugendliche kaufst. Kaufe die "Cool Aunt Series" zu einem ermäßigten Preis von \$50 mit dem Code "realtalk" unter [www.thefoundationunited.com/thecoolauntseries](http://www.thefoundationunited.com/thecoolauntseries)
  - Weitere Informationen zu Statistiken über Sexhandel, Ausbeutung und sexuellen Missbrauch sowie zu Präventionsmaßnahmen findest du unter [www.thefoundationunited.com/statsandresources](http://www.thefoundationunited.com/statsandresources) .
  - Erfahre, wie Pornos die nächste Generation beeinflussen und wie du unter [www.raisedonporn.com](http://www.raisedonporn.com) Hilfe bekommen kannst.
  - Deine Gedanken steuern und deinen Geist erneuern
  - Hilfen für die Heilung nach einer Abtreibung: Ausbildung. <https://supportafterabortion.com>

Elizabeth gibt transparente und authentische Antworten auf alle Fragen in Videos vor, die du [hier](#) abrufen kannst. Gehe mit gutem Beispiel voran und teile als Gruppenleiter deine Antwort immer als Erstes mit den anderen Teilnehmern. Wähle das/die Video(s) aus, von dem du das Gefühl hast, dass der Geist dich leitet, diese Frage(n) in der Gruppe zu besprechen.

So kannst du die Untertitel in deiner Muttersprache anzeigen lassen:

1. Wähle das Video aus, das du ansehen möchtest.
2. Klicke auf „Untertitel (c)“, um Closed Captions einzuschalten.
3. Klicke auf „Einstellungen“.
4. Wähle „Untertitel“.
5. Wähle „Automatisch übersetzen“.
6. Wähle „Deutsch“